

Luca Bernabè

Camminate nelle Dolomiti Patrimonio dell'umanità

Alto Adige, Trentino, Veneto e Friuli



35 ESCURSIONE DI 2 GIORNI CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO



INFO

Lunga escursione circolare che richiede buona forma fisica, passo sicuro, una certa esperienza alpinistica e condizioni di tempo stabili.

Tempo di percorrenza, soste escluse
8–8½ ore

Dislivello salita/discesa
2786 m (salita 1176 m, discesa 1610 m)

Accesso stradale
Si esce dall'A22 (Autobrennero) al casello Trento sud. Si prosegue per Sarche, Villa Banale e Dorsino fino a San Lorenzo in Banale. Da qui si segue l'indicazione a sinistra per il Rif. Alpenrose (ca. 3 km).

Da San Lorenzo in Banale conviene far uso del servizio taxi Fuoristrada (333 5909327 oppure 333 3198204) che in ca. 25 minuti porta al Monte Prada (1540 m). Da lì iniziamo la camminata per il sentiero N. 351a lungo il quale, superando tratti in pendenza, arriviamo alla Forcella Bregain (1888 m). Nella zona della forcella il sentiero è assicurato per brevi tratti con funi d'acciaio. La Forcella Bregain, oltre a far da spartiacque tra la Valle d'Ambiez e le malghe d'alta quota del Monte Prada, è anche un eccezionale punto panoramico. Proseguiamo il cammino scendendo a Malga Ben (1735 m) da cui, procedendo lungo il versante destro della Val d'Ambiez, raggiungiamo il Rifugio Agostini (2140 m). Lì ci godiamo un meritato riposo, ricaricandoci per la tappa del mattino seguente!

Dal rifugio prendiamo il sentiero N. 325 e raggiungiamo dapprima il Rifugio al Cacciatore (1819 m) proseguendo poi, sempre sullo stesso sentiero, fino alla Malga Senaso,



1581 m. Qui è bene concedersi un po' di riposo, utilizzando il tempo per assaggiare uno degli apprezzati formaggi della malga! Dopo la sosta prendiamo il sentiero N. 342, che si snoda lungo i pascoli estivi dei vecchi Masi di Dengolo. Da qui infine scendiamo fino in fondo alla valle nei pressi di Baesa (900 m) e passando per il borgo di Senaso (da poco accolto nel novero dei più bei borghi italiani), raggiungiamo l'abitato di San Lorenzo in Banale.



RIFUGIO SILVIO AGOSTINI



Il Rifugio Agostini sorge a 2140 m di altitudine in Val d'Ambiez, nella parte meridionale del Gruppo di Brenta. Le vie d'arrampicata lungo le pareti sud della Cima d'Ambiez sono tra le più note del gruppo; per questo il Rifugio, che offre ottimi piatti della cucina trentina, costituisce un punto d'appoggio ideale sia per escursionisti e salitori di ferrate, che per rocciatori più o meno provetti!

Val d'Ambiez
I-38078 San Lorenzo in Banale
Tel. 0465 734138
Cell. 348 7152589
info@rifugioagostini.com
www.rifugioagostini.com