

60 cime e laghi

Maurizio Marchel

# Facili cime del Trentino

Gli itinerari più belli tra il Garda, Adamello-Brenta e le Dolomiti Fassane



TAPPEINER.

  
CIERRE  
edizioni

13

## CIMA CEDA ORIENTALE (2 gg)

2760 m



## DATI TECNICI

## Punto di partenza

parcheggio presso il Ristorante Dolomiti (903 m)

## Come arrivare

uscita A22 Trento sud/nord, quindi Sarche e San Lorenzo in Banale

## Tempo complessivo

1° giorno circa 3,30 ore;  
2° giorno circa 2 ore per la cima; in discesa circa 3 ore

## Dislivello in salita

1° giorno circa 1500 m;  
2° giorno circa 350 m

## Difficoltà

E; per la cima EE

## Esposizione

1° giorno prevalentemente sud, quindi sud-est  
2° giorno sud, sud-ovest, sud-est

## Periodo consigliato

da fine giugno a ottobre

Gita piuttosto lunga e faticosa da suddividere preferibilmente in due giorni; salita ad una cima di grande soddisfazione, maestosa e solitaria. Particolare e suggestiva l'ascesa della Val d'Ambiez (anche servizio jeep). Molto accogliente ed in splendida posizione il Rifugio Agostini. Dalla vetta panorama meraviglioso, con inusuali vedute sul Brenta centrale e spettacolare colpo d'occhio sull'intera Val d'Ambiez!

**Descrizione 1° giorno:** si segue la strada che s'addentra nella scura e selvaggia Val d'Ambiez toccando il Pont de le Scale (920 m), Pont de Broca (1304 m, profonda forra!) e, dopo caratteristico tratto scavato nella roccia, si arriva al bivio (1389 m) per Malga Senaso. Si sale ancora lungamente giungendo al Pont de Paride (1550 m) e, oltre un paio di ampie svolte della strada, si arriva al Rifugio Cacciatore (1821 m). Il posto è stupendo, una vasta conca verde attornata da grandiose cime dolomitiche. Per il proseguo della salita si presentano ora due opzioni: a sinistra (ovest) lungo segnavia 325 (Sentiero Dallago), oppure continuando per la strada che, con tracciato un po' monotono, porta al bel Rifugio Silvio Agostini (2410 m), situato in posizione idilliaca e splendidamente panoramica, alla base di maestose pareti. Pernottamento.

**Descrizione 2° giorno:** ci s'incammina verso est e, dopo breve tratto di strada, s'imbocca a sinistra il Sentiero Palmieri (segnavia 320). Quasi pianeggiando e con lungo traverso in ultimo sotto le incombenti pareti delle Cime Ceda, si guadagna così (nel finale con qualche svolta) la Forcolotta di Noghera (2415 m). Da quassù ci s'affaccia sull'alta Val Noghera e Dos di Dalun; ad ovest invece vista sul Corno di Senaso e Rifugio Agostini. Continuando per il Sentiero Palmieri (nord-est) si raggiunge una vicina zona di grandi massi poi, lasciato il segnavia 320, si risale a sinistra il ripido fianco sud-est della montagna. Per l'ampio e verdeggiante pendio misto a detriti si raggiungono delle ghiaie e facili placche, in prossimità delle rocce terminali. Stando quindi a sinistra e, seguendo alcuni ometti, si superano delle modeste paretine (facile). Ora, per un ripido canalino erboso sulla sinistra, alle ultime roccette ed in breve, senza difficoltà, alla prima sommità della montagna. Il panorama è sorprendente, molto gratificante e ottimo sull'intera Val d'Ambiez, Corno di Senaso, Cima Pratofiorito, Cima d'Ambiez, Cima Tosa, Monte Daino e Dos di Dalun; impressionante, inoltre, il colpo d'occhio sull'abisso del versante nord! In breve, prestando molta attenzione per la forte esposizione, verso nord-ovest si guadagna la massima elevazione della Cima Ceda orientale (2760 m). Il piccolo tratto di cresta, composto da rocce instabili, è aereo e pericoloso (esile cengia e ometti). Grandiosa veduta sul versante est del massiccio di Cima Tosa! Per il lungo rientro seguire a ritroso la via di salita, con possibilità di abbreviare notevolmente la discesa imboccando dal Sentiero Palmieri un'evidente traccia che ripidamente porta in direzione del Rifugio Cacciatore.



## RIFUGIO SILVIO AGOSTINI



*Il Rifugio Agostini sorge a 2410 m di altitudine in Val d'Ambiez, nella parte meridionale del Gruppo di Brenta. Le vie d'arrampicata lungo le pareti sud della Cima d'Ambiez sono tra le più note del gruppo; per questo il Rifugio, che offre ottimi piatti della cucina trentina, costituisce un punto d'appoggio ideale sia per escursionisti e salitori di ferrate, che per rocciatori più o meno provetti!*

Val d'Ambiez  
I-38078 S. Lorenzo in Banale  
Tel. 0465 734138  
Cell. 348 7152589  
info@rifugioagostini.com  
www.rifugioagostini.com